



COMUNE DI CAFASSE

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' INVERNALE SENZA GLUTINE SCUOLE DELL'INFANZIA e PRIMARIA

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Riso olio e parmigiano	Mezze penne SG al pomodoro	Pizza SG margherita con mozzarella	Passato di verdure con pasta SG	Farfalle farina SG olio e parmigiano
	Merluzzo pomodoro e olive	Mozzarella		Polpette di vitello (mollica SG, farina SG) in umido	Crocchette di ricotta e verdure (farina SG)
	Spinaci all'olio	Cavolfiori gratinati al forno	Carote baby all'olio e piselli	Purea di patate	Insalata verde
	Pane integrale SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Polenta SG	Gnocchetti sardi SG alla crema di broccoli	Lasagne al forno (pasta SG)	Pipette SG pomodoro e olive	Passato di verdura con riso
	Bocconcini di tacchino in umido	Frittata al forno con erbe		Tonno all'olio di oliva	Castellana (pangrattato e prosciutto SG)
	Carote all'olio	Fagiolini all'olio profumato	Spinaci e fagioli	Insalata verde	Patate al forno
	Pane ai cereali SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi SG di patate pomodoro e basilico	Passato di legumi con crostini SG	Ravioli SG di magro burro e salvia	Riso al pomodoro	Pennette SG olio e parmigiano
	Mozzarella	Polpette di bovino adulto (mollica SG, farina SG)	Frittata di spinaci/erbe al forno	Halibut dorato con limone (pangrattato SG)	Cosce di pollo al forno
	Finocchi al forno	Patate e fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Cavolfiori gratinati SG al forno	Spinaci all'olio
	Pane integrale SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Risotto alla zucca	Gnocchi alla romana SG	Passato di verdure con pasta SG	Fusilli SG al pesto	Maccheroncini SG al ragù
	Petto di pollo al latte (farina SG)	Platessa impanata al forno con limone (pangrattato SG)	Arrostato di bovino adulto	Stracchino	Frittata
	Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati al forno	Purea di patate	Spinaci	Carote julienne
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane ai cereali SG
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

SG = SENZA GLUTINE – Alimenti notificati dal Ministero della Salute ai sensi del D.L. 111/92 oppure prodotti del libero commercio “senza glutine” come da Regolamento UE828/2014 oppure che riportano in etichetta il marchio “Spiga barrata” oppure inseriti nel prontuario degli alimenti AIC (aggiornato)