



COMUNE DI CAFASSE

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

MENU' ESTIVO SENZA GLUTINE SCUOLE DELL'INFANZIA e PRIMARIA

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Riso con crema di piselli e parmigiano	Fusilli SG al pesto	Pizza SG al pomodoro	Passato di verdure con pasta SG	Farfalle SG burro e parmigiano
	Petto di pollo al latte (farina SG)	Mozzarella	Prosciutto cotto SG	Platessa dorata (pangrattato SG) al forno	Scaloppine al limone (farina SG)
	Peperoni e melanzane	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Purea di patate	Zucchine trifolate
	Pane integrale SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi SG di patate pomodoro e basilico	Mezze penne SG alla crudaiola	Farfalle SG agli aromi	Passato di legumi con crostini SG	Riso SG oli e parmigiano
	Tonno all'olio di oliva	Frittata di zucchine/erbette al forno	Hamburger di bovino adulto	Formaggio Asiago	Fesa di tacchino al limone
	Finocchi gratinati al forno SG	Fagiolini all'olio	Insalata di pomodori	Patate e carote	Insalata mista
	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Lasagne al forno (pasta SG, farina SG)	Pasta SG in bianco	Passato di verdura con riso	Riso pomodoro e basilico	Fusilli al pesto SG
		Halibut dorato (pangrattato SG)	Prosciutto cotto SG	Mozzarella	Scaloppine di tacchino al limone (farina SG)
	Insalata di pomodori e ceci	Bietole	Purea di patate	Fagiolini in insalata	Carote all'olio
	Pane integrale SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Ravioli SG burro e salvia	Mezze penne SG pomodoro e basilico	Riso al pomodoro	Passato di verdura con crostini SG	Fusilli SG olio e parmigiano
	Cotoletta di pollo (farina SG)	Stracchino	Filetto di merluzzo alla mugnaia SG	Polpette di bovino in umido (mollica SG, farina SG)	Frittata di zucchine/erbette
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori
	Pane ai cereali SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG	Pane SG
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

SG = SENZA GLUTINE – Alimenti notificati dal Ministero della Salute ai sensi del D.L. 111/92 oppure prodotti del libero commercio “senza glutine” come da Regolamento UE828/2014 oppure che riportano in etichetta il marchio “Spiga barrata” oppure inseriti nel prontuario degli alimenti AIC (aggiornato)